

# Laufduell der vier Gesamtsieger

Das sind die Favoriten über 5 und 10 Kilometer

kj/am Uelzen. An ihre Dominanz beim AZ-Abendvolkslauf hat man sich inzwischen gewöhnt: Die Dauergewinner Martina Boe-Lange und Markus Lindner sind auch heute die Top-Favoriten auf den Sieg über die 10 Kilometer. Nicht ganz so klar sind die Rollen

auf der 5-Kilometer-Strecke verteilt. Die Favoriten auf einen Blick:

## 10 Kilometer Männer:

Streckenrekordhalter und Gewinner der vergangenen vier 10-Kilometer-Läufe Markus Lindner ist erneut der Top-Favorit und wird kaum zu schlagen sein, obwohl er nicht ganz so fit ist wie in den Vorjahren. Dahinter bahnt sich ein spannendes Rennen zwischen Rainer Jahnke (Lüneburger SV), Jan Gutberlet (Post SV Uelzen) und Carsten Horn (SV Rosche) an.

## 10 Kilometer Frauen:

Bei den Damen ist Martina Boe-Lange trotz langer Verletzungspause wahrscheinlich nicht zu schlagen. Die amtierende AZ-Sportlerin des Jahres hat sage und schreibe neun der letzten zehn Läufe beim AZ-Abendvolkslauf gewonnen! Anwärterinnen auf die Plätze zwei und drei sind Kathrin Bensemann/Kerstin Stumpf-Goldbach (Lüneburger SV).

## 5 Kilometer Männer:

Es kommt zum Aufeinandertreffen der Gesamtsieger! Mit am Start sind Sven Schenk (Sieger 2014) Yannick Burger (Streckenrekordhalter und Sieger 2013 und 2015) sowie Vorjahrgewinner und mehrfacher Triumphator Christoph Meyer. Auch Kersten Jäkel ist mehrmaliger Sieger. Favorit ist aber Sven Schenk (Vitabalance-Bad Bevensen). Dahinter werden Christoph Meyer, Kersten Jäkel und Yannick Burger erwartet.

## 5 Kilometer Frauen:

Trotz leichter Verletzungssorgen in den vergangenen zwei Wochen werden Lisa Feuerherdt (SG TSV Kronshagen/Kieler TB) die besten Chancen eingeräumt. Als Kandidatinnen auf die Plätze zwei und drei werden Olga Köppen (Lüneburger SV) und Laura Weisert (SV Rosche) gehandelt.



Das Aushängeschild des Uelzener Sports: 2562 Läufer haben sich für den heutigen AZ-Abendvolkslauf angemeldet. Zum neuen Rekord fehlen nur zwölf Nachmeldungen. Bei 200 Nachzüglern 2016 sollte das kein Problem sein. Foto: de la Porte

# Verrückter Dauerbrenner

Weit über 2600 Läufer werden heute beim 32. AZ-Abendvolkslauf erwartet



Von Arek Marud

Uelzen. Er ist der Dauerbrenner im Uelzener Sport und das Aushängeschild schlechthin. Am heutigen Freitag steigt in der Uelzener Innenstadt der 32. AZ-Abendvolkslauf. Und die Nachfrage ist wieder einmal gewaltig.

Schon Mitte der Woche stand fest, dass zum dritten Mal hintereinander ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt wird. Dazu fehlen ganze zwölf Zusagen der Spätentschlosse-

nen, um die Höchstzahl aus 2016 zu übertrumpfen (2573). „Das ist ja eine einzige Nachmeldung pro Wettbewerb. Da kann ich tiefstapeln, so viel ich will“, hegt Organisator Jörg Deumann keinerlei

Zweifel und ist schon jetzt hocherfreut über diesen erneuten Ansturm. 2562, die Zahl der schon jetzt Angemeldeten, bezeichnet er als „Hausnummer“ und ist begeistert, dass der Lauf bei der Bevölkerung immer höher im Kurs steht. „Es ist überwältigend.“

Im vergangenen Jahr gab es über 200 Nachmeldungen. Nachzügler können sich heute bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start im Schulgebäude des Herzog-Ernst-Gymnasiums anmelden.

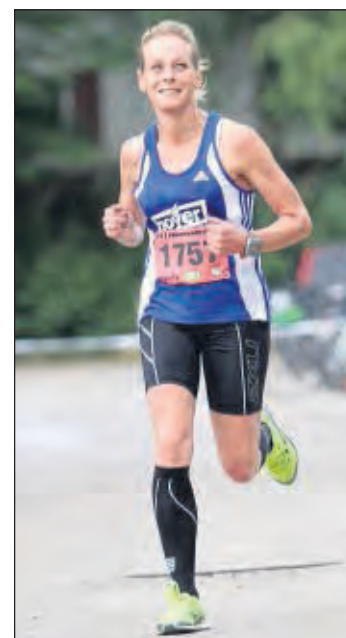
(Hobby-)Läufer jeden Alters schnüren am Nachmittag ihre Laufschuhe. Viele haben extra dafür trainiert. Sie könnten jedoch nass werden angesichts des vorausgesagten Regens. Die erwarteten 20 Grad sind dagegen ganz nach Deumanns Geschmack. „Besser als über 30 Grad. Vor allem für Kinder und Jugendliche. Viele sind es nicht gewohnt zu laufen. Die Kinder neigen dazu, loszurennen wie die Verrückten.“

Nach der Eröffnung um

16.15 Uhr starten um 16.30 Uhr die ersten Kinderläufe. Höhepunkt ist der 5 Kilometer-Lauf um 18.50 Uhr mit fast 1000 Läufern. Der 10-Kilometer-Lauf folgt als letzter Wettkampf des Tages um 19 Uhr.

Start ist die Albertstraße am HEG, Ziel der HEG-Schulhof. Deumann bittet die Läufer darum, nicht vor 14 Uhr die Startnummern abzuholen, weil die Organisatoren dann noch mitten bei den letzten Vorbereitungen sind.

Lauf	Strecke	Startzeit	Jahrgänge/Altersklasseneinteilung	
1	400 m	16.30 Uhr	Schnupperlauf Jungen (2012 und jünger)	
2		16.40 Uhr	Schnupperlauf Mädchen (2012 und jünger)	
3	800 m	16.50 Uhr	Kinderlauf (800 m) Jungen (2010 + 2011)	
4		17.00 Uhr	Kinderlauf (800 m) Mädchen (2010 + 2011)	
5	1,0 km	17.10 Uhr	Kinderlauf (1,0 km) Jungen (2008 + 2009)	
6		17.20 Uhr	Kinderlauf (1,0 km) Mädchen (2008 + 2009)	
7	2,0 km	17.30 Uhr	Schülerlauf Jungen (2004–2007)	
8		17.50 Uhr	Schülerlauf Mädchen (2004–2007)	
9	ca. 10 km	17.40 Uhr	Wandern (ohne Zeitmessung)	
10	ca. 5 km	18.15 Uhr	Nordic Walking / Walking	
11	5,0 km	18.50 Uhr	mycity-Lauf Hauptlauf 5,0 km	Kinder/Jugend M/W 10–15 (ab Jhg. 2007) weibl. und männl. Jgd. U16–U 18; Frauen/Männer; Senioren/-innen
12	10,00 km	19.00 Uhr	Hauptlauf 10,0 km	weibl. u. männl. Jgd. U16 + U18 Frauen/Männer; Senioren/-innen Zielschluss: 20.15 Uhr



Die 10-Kilometer-Könige: Martina Boe Lange und Markus Lindner laufen der Konkurrenz seit vielen Jahren davon.

Fotos: Marud