



Virtueller

# AZ Abendvolkslauf

vom 11.06. – 30.06.2021



**Allgemeine Zeitung**  
der Lüneburger Heide

[az-online.de](http://az-online.de)

# Allgemeine Informationen:

zum virtuellen AZ-Abendvolkslauf vom 11. – 30.06.2021

## **Teilnahmebedingungen:**

Es kann jede Person mitmachen (entsprechend der Ausschreibung). Bei der Online-Anmeldung bitte den **Datenschutzhinweis beachten**. Einzelpersonen – aber auch Vereine, Kindergärten, Schulen und Firmen – können sich zum **AZ-Abendvolkslauf** anmelden.

## **Start und Ziel:**

Für den Start und das Ziel gibt es keine Vorgaben. Gelaufen bzw. gewalkt darf / kann überall werden. Die normalen Strecken des Abendvolkslaufes müssen es nicht sein.

## **Veranstalter:**

TV Uelzen und Postsportverein Uelzen

## **Allgemeine Informationen:**

Jörg Deumann, Gr. Liederner Str. 4, 29525 Uelzen

Tel.: 0176/41518039 oder [j.deumann@az-abendvolkslauf.de](mailto:j.deumann@az-abendvolkslauf.de)

## **Anmeldung (ab sofort):**

[www.az-abendvolkslauf.de](http://www.az-abendvolkslauf.de) oder <https://portal.run-timing.de/473/registration>

Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt. In der Bestätigungsmail ist ein Link zum Erfassen der individuellen Zeit vorhanden. Diese kann ab dem 11.06.2021 eingetragen werden. Danach kann eine Onlineurkunde ausgedruckt werden.

Anmeldungen sind ab sofort bis zum 30.06.2021 möglich.

## **Startnummer (auch mit Transponder):**

Bei Bedarf bzw. Wunsch kann eine individuelle Startnummer mit Vornamen (kostenpflichtig: 2,75 € inkl. Versand) oder mit einem Transponder (kostenpflichtig: 4,00 € inkl. Versand) bei der Anmeldung mit bestellt werden. Die Kosten werden einmalig per Lastschrift eingezogen werden. Der Versand erfolgt über die Fa. Runtiming. Nach dem 27.06. kann keine Startnummer mehr bestellt werden, da die Produktion und das Zusenden nicht mehr bis zum Ende garantiert werden kann.

## **Fairplay:**

Wir setzen darauf, dass reelle Zeiten eingetragen werden.

# Ausschreibung für 2021:

Lauf	Strecke	Jahrgänge/Altersklasseneinteilung	
1	<b>400m</b>	Schnupperlauf Jungen	(2016 und jünger)
2		Schnupperlauf Mädchen	(2016 und jünger)
3	<b>800m</b>	Kinderlauf (800m) Jungen	(2014 + 2015)
4		Kinderlauf (800m) Mädchen	(2014 + 2015)
5	<b>1,0 km</b>	Kinderlauf (1,0km) Jungen	(2012 + 2013)
6		Kinderlauf (1,0km) Mädchen	(2012 + 2013)
7	<b>2,0 km</b>	Schülerlauf Jungen	(2008 - 2011)
8		Schülerlauf Mädchen	(2008 - 2011)
9	<b>5,0 km</b>	<b>NordicWalking</b>	ohne Altersbeschränkung
10	<b>5,0 km</b>	<b>Walking</b>	
11	<b>5,0 km</b>	Kinder/Jugend M/W 10 -15 (ab Jhg. 2010), weibl. und männl. Jugend U16 - U 18; Frauen / Männer; Senioren/-innen	
12	<b>10,0 km</b>	weibl. u. männl. Jgd. U16 + U18, Frauen/Männer; Senioren/-innen	

## Altersklasseneinteilung für 2021

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	
Schnupperlauf	M + W	5 und jünger -	2016 und jünger
weibl. + männl. Kinder U8	M + W	6 + 7	2014 + 2015
weibl. + männl. Kinder U10	M + W	8 + 9	2012 + 2013
weibl. + männl. Kinder U12	M + W	10 + 11	2010 + 2011
weibl. + männl. Jgd. U14	M + W	12 + 13	2008 + 2009
weibl. + männl. Jgd. U16	M + W	14 + 15	2006 + 2007
weibl. + männl. Jgd. U18	M + W	16 + 17	2004 + 2005
Männer/Frauen	M + W	18 - 29	2003 und älter

		Jahrgänge		Jahrgänge	
		30	1991 - 1987	35	1986 - 1982
		40	1981 - 1977	45	1976 - 1972
Senioren/-innen	M + W	50	1971 - 1967	55	1966 - 1962
		60	1961 - 1957	65	1956 - 1952
		70	1951 - 1947	M/W 75; M/W 80 usw. (bei Bedarf)	



# Impressionen vom AZ-Abendvolkslauf 2021

Wer am virtuellen Lauf teilnimmt, darf dem Orga-Team des Abendvolkslaufes gerne Bilder über den Start, beim Laufen, im persönlichen Ziel etc. sowie einen kleinen Bericht zusenden. Es soll auf der Homepage bzw. den sozialen Medien eine Bildergalerie bzw. Berichte entstehen.

Die Allgemeine Zeitung als Hauptsponsor des Abendvolkslaufes unterstützt uns hierbei und wird ebenfalls übersandte Bilder, das jeweilige Einverständnis vorausgesetzt, in der Zeitung veröffentlichen.

Bilder und Berichte bitte bis zum 11.07.2021 an [kontakt@az-abendvolkslauf.de](mailto:kontakt@az-abendvolkslauf.de) senden.

Wir freuen uns über jede Anmeldung und sind gespannt auf Eure Impressionen.

Im kommenden Jahr findet der AZ-Abendvolkslauf dann wie gewohnt statt.



**Nordzucker**



**ŠKODA**

AUTOHAUS KÖNECKE GmbH

